



# FREE PARENTING SEMINARS

For families with youth ages 11 to 17 years

*Positive parenting nurtures a teenager's development. These seminars provide parents of adolescents with positive parenting strategies to help guide teens through their teenage years. The seminars target everyday concerns such as how to encourage responsible behavior, improve family relationships, support appropriate independence and problem solve issues at school or with friends.*



Teen Triple P Seminar is a series of three workshops. Attend one or all three seminars.

## Seminar 1: Raising responsible teenagers

Find out what makes teenagers tick! You'll come away with new ideas to encourage your teenager to make good decisions, be respectful, considerate, reliable and involved in family life.

## Seminar 2: Raising competent teenagers

Set your teenager up for success with strategies that can help your teen get the most out of their school years. Find out how to help them effectively communicate, develop self-discipline and good routines, follow rules and solve problems.

## Seminar 3: Getting teenagers connected

Help your teenager develop supportive friendships. Explore ways to build your teen's confidence and social skills, plan ahead, meet commitments and encourage them to help others.

**FREE! Call 702 455-5295 to register.**

The Parenting Project also offers free, age-specific, six- and eight-session programs that delve into parenting in more detail allowing parents the time and luxury to reflect and practice implementing a wide-variety of parenting skills.



3900 Cambridge St., Suite 203 Las Vegas, NV 89119  
For information on this or other free programs call 702-455-5295.



# SEMINARIOS GRATUITOS PARA PADRES

Para padres de adolescentes entre 11 y 17 años

*La crianza positiva nutre el desarrollo de los adolescentes. Estos seminarios proveen a los padres de adolescentes estrategias positivas de crianza a fin de guiar a los hijos a través de la adolescencia. Los seminarios se focalizan en las preocupaciones diarias, en cómo estimular una conducta responsable, en mejorar las relaciones familiares, apoyar una independencia apropiada y en resolver problemas en la escuela o con los amigos.*



Los Seminarios Teen Triple P son una serie de tres talleres. Puede asistir a uno o a los tres.

## Seminario 1: Criando adolescentes responsables

En este seminario descubrirá qué es lo que causa que un adolescente se moleste. Adquirirá ideas para motivar a su adolescente a tomar buenas decisiones, a ser respetuoso, considerado, confiable y a que participe activamente de la vida familiar.

## Seminario 2: Criando adolescentes competentes

Usted conocerá estrategias para ayudar a su adolescente a sacar el mayor provecho de la época escolar. Es decir, ayudarlos a comunicarse apropiadamente, a desarrollar autodisciplina y buenas rutinas, a cumplir con reglas y solucionar sus propios problemas.

## Seminario 3: Integrando a los adolescentes

Ayude a su adolescente a desarrollar buenas amistades que sean positivas y solidarias. En este seminario, usted explorará la forma de ayudar a que su adolescente desarrolle confianza personal, incremente sus habilidades sociales, planifique, cumpla con sus compromisos y a motivarlos a que cuiden de sí mismos y de los demás.

**¡GRATIS! LLAME AL 702 455-5295 PARA REGISTRARSE.**

El Proyecto Familiar también ofrece programas gratuitos de seis y ocho sesiones, organizados de acuerdo a la edad de sus niños. Estos programas profundizan en la crianza de los hijos con mayor detalle, permitiendo así a los padres implementar una gran variedad de habilidades y técnicas durante el crecimiento de sus niños.



3900 Cambridge St., Suite 203 Las Vegas, NV 89119  
Para informarse sobre éste u otros programas gratuitos llame al 702-455-5295.